

# CURSO GRATUITO EN MANACOR AYUDANTE COCINA



- HABILIDADES SOCIALES
- RESOLUCIÓN CONFLICTOS
- TRABAJO EN EQUIPO
- COMPETENCIAS Y APRENDIZAJE DE COCINA

## FORMACIÓN GRATUITA PARA BENEFICIARIOS DE GARANTÍA JUVENIL

Programa integral de  
**CUALIFICACIÓN  
Y EMPLEO**

### INFORMACIÓN BÁSICA

- Sesión individual de orientación laboral
- Fechas: del 07 al 27 de de marzo
- Duración del curso: 90 h.
- Lugar : ESCUELA DE TURISMO DE BALEARES  
FELIPE MORENO  
Calle Fábrica, 24. Manacor

### FORMACIÓN TRONCAL(30 HS)

DEL 07/03 AL 13/03  
HORARIO: 9:30H A 15:30H

- Habilidades sociales para la empleabilidad
- Elaboración curriculum
- Trabajo en equipo
- Resolución conflictos....



CONTACTA CON  
NOSOTROS LO  
ANTES POSIBLE

### REQUISITOS

- Ser beneficiario activo de Garantía Juvenil (no estar estudiando ni trabajando)
- Compromiso de asistencia

### FORMACIÓN ESPECÍFICA (60 HS)

DEL 14/03 AL 27/03  
HORARIO: 14H A 20H

#### Operaciones básicas de cocina:

Elaboraciones básicas: fondos, caldos, salsas..., elaboración y pre-elaboración de distintos platos: aperitivos, tapas, platos y preparación postres sencillos.

**manipulación de alimentos**, normas y condiciones higiénico-sanitarias.

**Operaciones básicas de economato:** Gestión del stock, inventarios y rotación de productos, criterios de gestión de stock, relación con otros departamentos.

## ORGANIZA: CÁMARA DE COMERCIO DE MALLORCA

C/ Estudi General 7 - 3º - izda PALMA Tlf. 971 71 01 88 – exts. 2423 - 2229  
isimarro.formacio@cambramallorca.com | infopice@cambramallorca.com

