

SEGURAS *en el* EMPRENDIMIENTO



Ciclo de formación para
potenciar las
habilidades de **mujeres
emprendedoras**

Información básica sobre el curso:



Ciclo formativo de 5 meses
10 sesiones de 3 horas cada una



Miércoles: 15 y 29 de marzo, 12 y 26 de abril,
10 y 24 de mayo, 7 y 21 de junio y 5 y 19 de julio



De 9:30h a 12:30h



En la Cámara de Comercio de Mallorca (Palma)



Gratuito. Financiado 100%



Plazas limitadas, se valorará el grado de madurez
empresarial y el compromiso de asistencia.



www.cambramallorca.com/segurasenelemprendimiento

SEGURAS EN EL EMPRENDIMIENTO



MARZO: MES DEL ENFOQUE

15/03: CLARIDAD Y ENFOQUE

- Un baile sencillo entre el SER y el HACER.
- Sobre mi proyecto:
 - Lo que quiero conseguir (lo que no tengo y quiero).
 - Lo que quiero eliminar (lo que tengo y no quiero).
 - Lo que quiero conservar (lo que tengo y quiero).
 - Lo que quiero evitar (lo que tengo y no quiero).
- Visualizar lo que sí quiero de forma concreta y específica.
- Herramientas de gestión. Tips. Píldoras. Acción: Qué voy a hacer diferente a partir de ahora.
- Ruegos y preguntas generales.
- Networking Femenino: facilitar conexiones entre Mujeres Emprendedoras.
- Consultas personales.

29/03: CONFIANZA EN MÍ

- La confianza empieza en mí.
- Como conectar con mi confianza.
- Confianza y aceptación.
- Desconfianza y parálisis.
- Regla de oro de la confianza: no esperar a sentirte confiada.
- Mantén una pose de triunfo/poder.
- Herramientas de gestión. Tips. Píldoras.
- Acción: Qué voy a hacer diferente a partir de ahora.
- Ruegos y preguntas generales.
- Networking Femenino: facilitar conexiones entre Mujeres Emprendedoras.
- Consultas personales.

SEGURAS EN EL EMPRENDIMIENTO



ABRIL : MES DE LA CONSCIENCIA

12/04: ¿MIEDO AL ÉXITO O AL FRACASO?

- Qué es el éxito para ti.
- Qué es el fracaso para ti.
- Fallar no es retroceder, es avanzar hacia el éxito.
- Nuestro miedo al fracaso nos impide ver nuestro potencial, perseguir nuestros sueños.
- Nuestro miedo más profundo: El miedo a brillar.
- El fracaso enseña lo que el éxito oculta: la capacidad para crecerse en los obstáculos y no darse por vencida.
- Fluir y no forzar.
- Herramientas de gestión. Tips. Píldoras.
- Acción. Qué voy a hacer diferente a partir de ahora.
- Ruegos y preguntas generales.
- Networking Femenino: facilitar conexiones entre Mujeres Emprendedoras.
- Consultas personales.

26/04: CREENCIAS LIMITANTES VS CREENCIAS POTENCIADORAS

- Las creencias y nuestro estado de ánimo.
- El peso de nuestras creencias.
- Lo que crees, creas.
- Creencia potenciadora y creencia limitante subyacente. • Pensamiento positivo.
- Tomando consciencia de mis creencias limitantes.
- Creando mi nuevo sistema de creencias potenciadoras.
- Herramientas de gestión. Tips. Píldoras.
- Acción: Qué voy a hacer diferente a partir de ahora.
- Ruegos y preguntas generales.
- Networking Femenino: facilitar conexiones entre Mujeres Emprendedoras.
- Consultas personales.

SEGURAS EN EL EMPRENDIMIENTO



MAYO: MES DE LA MOTIVACIÓN

10/05: ¡YO ME MEREZCO!

- Soy válida por ser como soy, no por lo que hago.
- Si no me lo creo, no me lo merezco.
- ¿Me doy permiso para merecer?
- Soñar en grande.
- El amor hacia mí misma.
- Mi energía creativa.
- Conexión con mi humildad, mi humanidad y mi motivación.
- Ahora me atrevo a ir más lejos.
- Herramientas de gestión. Tips. Píldoras.
- Acción. Qué voy a hacer diferente a partir de ahora.
- Ruegos y preguntas generales.
- Networking Femenino: facilitar conexiones entre Mujeres Emprendedoras.
- Consultas personales.

24/05: VÍCTIMA VS IMPACTANTE

- Desde dónde te estás relacionando con tu proyecto.
- Lado Víctima/ Lado impactante. La importancia de conocer los dos lados para poder avanzar.
- ¿Cómo eres tú cuando estás en tu Lado Víctima? ¿Qué ganas estando aquí? ¿Qué pierdes? ¿Qué te aportas a ti misma? ¿Y a tu proyecto? ¿Y al mundo?
- ¿Cómo eres tú cuando estás en tu Lado Impactante? ¿Qué ganas estando aquí? ¿Qué pierdes? ¿Qué te aportas a ti misma? ¿Y a tu proyecto? ¿Y al mundo?
- Herramientas para pasar de una lado al otro
- Herramientas de gestión. Tips. Píldoras.
- Acción: Qué voy a hacer diferente a partir de ahora.
- Ruegos y preguntas generales.
- Networking Femenino: facilitar conexiones entre Mujeres Emprendedoras.
- Consultas personales.

SEGURAS EN EL EMPRENDIMIENTO



JUNIO: MES DEL EMPODERAMIENTO

07/06: MI EMPRENDEDORA EMPODERADA

- Qué es el empoderamiento femenino.
- Cómo conecto con mi empoderamiento.
- Falso empoderamiento.
- Exigencia, presión y culpa.
- Vivir alineadas con nuestra esencia.
- Encarnando el cambio que quiero ver en mi realidad.
- Herramientas de gestión. Tips. Píldoras.
- Acción. Qué voy a hacer diferente a partir de ahora.
- Ruegos y preguntas generales.
- Networking Femenino: facilitar conexiones entre Mujeres Emprendedoras.
- Consultas personales.

21/06: MI INTUICIÓN FEMENINA

- Donde nace mi intuición.
- Mi mente racional.
- Cuál ha sido tu mayor intuición.
- Mente vs instinto.
- La intuición es el alma que nos habla.
- Mi intuición nunca falla.
- Cómo potenciar mi intuición.
- Herramientas de gestión. Tips. Píldoras.
- Acción: Qué voy a hacer diferente a partir de ahora.
- Ruegos y preguntas generales.
- Networking Femenino: facilitar conexiones entre Mujeres Emprendedoras.
- Consultas personales.

SEGURAS EN EL EMPRENDIMIENTO



JULIO: MES DE LA ACCIÓN

05/07: PARA SER FELIZ, YO TOMO DECISIONES

- La importancia de pasar a la acción.
- Dejar de posponerlo todo y empezar a priorizarte.
- La importancia de quitar el foco que tienes puesto en el exterior y enfocarte sólo en ti.
- ¿Cómo puedes empezar a tomar decisiones?
- El compromiso conmigo misma implica decidir.
- Pasividad e inacción.
- La clave para vencer la procrastinación y ponerme en acción.
- Procrastinación: cómo enfocarme en el resultado y no en el proceso.
- Herramientas de gestión. Tips. Píldoras.
- Acción. Qué voy a hacer diferente a partir de ahora.
- Ruegos y preguntas generales.
- Networking Femenino: facilitar conexiones entre Mujeres Emprendedoras.
- Consultas personales.

19/07: EMPRENDEDORAS CON UN PAR DE TACONES

- Pisando fuerte con mi proyecto.
- Acción y permiso.
- Soy unos tacones libres.
- El color de mi emprendeduría. El color de mis tacones.
- Nacimos completas, creativas y llena de recursos.
- Eres la persona más importante de tu mini-mundo.
- Elegirte siempre por delante de todo y de todos.
- Herramientas de gestión. Tips. Píldoras.
- Acción: Qué voy a hacer diferente a partir de ahora.
- Ruegos y preguntas generales.
- Networking Femenino: facilitar conexiones entre Mujeres Emprendedoras.
- Consultas personales.